

Schwimmverband Nordrhein-Westfalen

Finale KidsCup (4. Durchgang) am 03.12.2022 in Wuppertal (Schwimmoper)

Zeit- und Ablaufplan*

09:00 Uhr	Einlass	
09:10 Uhr	Kari-Sitzung	
09:30 Uhr	Ende Einschwimmen	
09:30 Uhr	Besprechung Trainer und Schiri	
09:40 Uhr	Wettkampf 1	6x 25m Kraul mixed
09:50 Uhr	Wettkampf 2	6x 25m Kombi (Brust-Arme/Delphin-Beine) mixed
10:00 Uhr	Wettkampf 3	6x 25m Brust mixed
10:10 Uhr	Wettkampf 4	8x 25m 4 Lagen Beine mixed
10:22 Uhr	Wettkampf 5	6x 25m Rücken mixed
10:32 Uhr	Wettkampf 6	400m Teamausdauer mixed
10:52 Uhr	Wettkampf 7	8x 25m 4 Lagen mixed
11:25 Uhr	Siegerehrung	

* Hierbei handelt es sich um ungefähre Zeitangaben, die nicht verbindlich sind.