

# Torball – ein Spiel, ohne zu sehen



Ausschließlich auf deinen Gehör- und Tastsinn angewiesen, bekommst du einen Ein“blick“ in eine der beliebtesten Teamsportarten für Blinde und Sehbehinderte. Hinführend zum Zielspiel wirst du einige Übungen & Spiele zur Wahrnehmungsschulung, unter Ausschluss einzelner Körpersinne, kennenlernen.

## Spiele/Übungsformen zur Wahrnehmungsschulung

### 1. Mister X

Mister X treibt sein Unwesen, wem er tief in die Augen schaut, der fällt um. Polizei ist ratlos, keiner hat ihn gesehen und die, die ihn gesehen haben können nichts mehr sagen. Man wartet auf erste Hinweise. (heimlich wird ein Mister X bestimmt – alle gehen herum – wen Mister X dreimal kurz anblinzelt fällt erst nach ca. 3 Sekunden um – hat jemand einen Verdacht = „Ich habe einen Verdacht“ → kommt ihm niemand zu Hilfe = Spiel geht weiter – kommt ihm ein zweiter zu Hilfe müssen beide auf Kommando des Spielleiters auf ihren Verdächtigen zeigen, ohne seinen Namen zu nennen → zeigen beide oder aber auch nur einer auf den falschen = beide müssen sich hinlegen – zeigen beide auf den richtigen = Spiel ist zu Ende)

### 2. Sherlock Holmes

Nacht in London. Sherlock Holmes wird das Leben durch eine Bande mit einem klugen Chef schwer gemacht. (Sherlock Holmes verlässt den Raum – Rest steht im Kreis - Verbrecher wählen einen Bandenchef – alle Bandenmitglieder machen Bewegungen des Chefs nach – Holmes muss ermitteln)

### 3. Roboter

Roboter kommen gerade aus der Fabrik und müssen erst einmal eingewiesen und eingestellt werden. Jeder Konstrukteur hat zwei Roboter – sie werden Rücken an Rücken ausgeliefert – Roboterleben beginnt erst, wenn sich beide in die Arme laufen – Konstrukteur kann Roboter durch Zeichen (Rücken = Gehen, Kopf = Stehen, Schulter = rechts/links) steuern.

### 4. Schneeblind

Gletscherbesteigung ohne Brille → Schneeblind. Man wird durch seinen Partner wieder hinuntergeführt. (zwei Partner – der Sehende führt den Blinden durch den Raum; Sehender hat Handschuhe vergessen → Blinder kann nur über Stimme geführt werden; Sehender hat Schal vergessen → Blinder kann nur übers Anfassen geführt werden)

### 5. Leitstrahl

Nachtflüge werden durch einen Leitstrahl zum Ziel geführt. Abweichungen vom Leitstrahl werden durch akustische Signale angezeigt. Ein Spieler (Flugzeug - Augen geschlossen), wird durch eine Gasse von Sehenden durch Summen hindurchgeleitet. (evtl. bogenförmig)

# Torball – ein Spiel, ohne zu sehen



## Torball

Material: 6 o. 8 Matten, Klingelball, Schnur mit Glöckchen, 2 kl. Kästen, Augenbinden, Gymnastikstäbe,

1. Spielfeld aufbauen
2. TN ohne Sicht Spielfeld erfahren lassen (Gymnastikstäbe als Blindenstock)
3. Torball spielen lassen 2x 3 oder 4 TN auf dem Feld (Spielzeit 5 Minuten) – Rest als sehende Beobachter
4. Austausch der Mannschaften

### Zusammenfassung der wichtigsten Spielregeln zum Torball

- eine Mannschaft besteht aus drei/vier Spielern
- die gesamte Grundlinie bildet gleichzeitig das Tor
- die Spieler haben in der Abwehraktion ihre festen Positionen auf den Matten, wobei der gegnerische Wurf im Hockstand oder Kniestand erwartet werden muss
- der anrollende Ball kann in jeder beliebigen Stellung und mit dem ganzen Körper abgewehrt werden
- zum Werfen darf der Spieler seine Matte verlassen und ein paar Schritte vorgehen
- der Ball darf nur unterhalb der gespannten Schnur hindurch geworfen werden
- berührt der Ball die Schnur, so erhält der Gegner einen Freiwurf
- beim Freiwurf verlässt der Spieler das Spielfeld, der den Freiwurf verursacht hat
- die Spielzeit beträgt 1 x 5 Minuten

