swimpool
Schwimmverband NRW

Kaderkriterien 2021/2022

Schwimmen

Förderkader

Landeskader

Bezirkskader

Stand: 25.08.2021

Kaderbildung für das Wettkampfjahr 2021/2022

Die Kaderbildung des Schwimmverbandes Nordrhein-Westfalen und seiner Bezirke für die Schwimmerinnen und Schwimmer für das Jahr 2021/2022 erfolgt nach den folgenden Kriterien.
Der Zeitraum der Kaderzugehörigkeit beginnt am 01. November 2021 und endet am 31. Oktober 2022.
Nachfolgend wird ausschließlich aus Gründen der leichteren Lesbarkeit nur eine geschlechtsspezifische Form verwendet. Damit soll keine Diskriminierung des jeweils anderen Geschlechts verbunden sein.

1. Berufungsverfahren

1.1. Auswertung der Wettkampfergebnisse

Der SV NRW wertet die Daten aller Wettkämpfe, an denen Sportler von Vereinen aus dem SV NRW **im Zeitraum 01. Januar 2021 bis zum 01. November 2021** teilgenommen haben, elektronisch aus.
Die Vereine sind dafür verantwortlich, dass die Wettkampfergebnisdateien im aktuellen DSV-Format bis zum **04. November 2021** bei der Sachbearbeiterin des SV NRW für die Bestenliste (bestenliste@schwimmverband.nrw) eingegangen sind. Später eingehende Wettkampfergebnisse werden bei der Kaderberufung **nicht** berücksichtigt. Am 07.10.2021 wird der aktuelle Sachstand der eingelesenen Wettkämpfe auf www.swimpool.de veröffentlicht.

1.2. Veröffentlichung der Normerfüller

Eine Liste der Sportler, die eine Kadernorm für 2021/2022 bis zum 22.08.2021 erfüllt haben, wird bis zum **27. August 2021** auf https://www.swimpool.de/schwimmen/kader-talente/auswahlkader/kaderbildung-20212022.html veröffentlicht. Hier stehen auch alle erforderlichen Dateien und Dokumente zum Kadermeldeverfahren zum Download zur Verfügung.

Am **05. November 2021** wird die Liste der Sportler veröffentlicht, die eine Kadernorm für 2021/2022 bis zum 01.11.2021 erfüllt haben.

1.3. Bewerbung für Kaderaufnahme

Als Voraussetzung für eine Aufnahme in einen Kader muss für jeden Sportler eine vollständig ausgefüllte und unterschriebene **Athletenvereinbarung** beim zuständigen Fachwart per E-Mail eingegangen sein. Später eingehende Bewerbungen können nicht bei der Berufung berücksichtigt werden. Ausgenommen von der Abgabe der Vereinbarung sind alle Bundeskader ab NK1 und höher.

Hier gelten folgende Fristen:
- Normerfüllung bis 27.08. => **Abgabefrist 06. September 2021**
- Normerfüllung bis 01.11. => **Abgabefrist 14. November 2021**

E-Mailadressen der Fachwart/innen für die Zusendung der Athletenvereinbarung und des NADA-Zertifikates

Landeskader und Förderkader:

Schwimmverband NRW	kader@schwimmverband.nrw	Dirk Lennhoff

Bezirkskader:

Bezirk Aachen:	schwimmen@schwimmbezirk-aachen.de	Wilfried Bisdorf
Bezirk Mittelrhein:	fachwart.schwimmen@schwimm-mit.de	Mark Scheer
Bezirk Nordwestfalen:	norbert.heidenhof@sb-nw.de	Norbert Heidenhof
Bezirk Ostwestfalen-Lippe:	uwe.thost@sv-owl.de	Uwe Thost
Bezirk Rhein-Wupper:	kaderwesen@svrw.net	Thomas Presch
Bezirk Ruhrgebiet:	kader@bezirk-ruhrgebiet.de	Stefan Strehlke
Bezirk Südwestfalen:	kader@sv-suedwestfalen.de	Dagmar Kuhlmann

Über die Berufung in einen Kader entscheiden die zuständigen Fachwart/innen des SV NRW und der Bezirke.

2. Berufungskriterien Förderkader SV NRW

Die Förderung des Nachwuchsleistungssports auf Landesebene erfolgt auf mehreren Stufen. Der SV NRW legt nachfolgend die Kriterien und die Zuständigkeiten für die Berufung seiner Förderkader verbindlich fest.
Bei der Berufung werden alle in der NRW-Bestenliste aufgeführten Wettkampfergebnisse **in olympischen Disziplinen** auf der **50m-Bahn im Zeitraum 01. Januar 2021 bis zum 01. November 2021** berücksichtigt. Ergebnisse internationaler Meisterschaften können ebenfalls hinzugezogen werden.

2.1. Top-Team

1) Zugehörigkeit zum aktuellen Olympiakader, Perspektivkader, Ergänzungskader oder Nachwuchskader 1 des DSV oder
2) Teilnahme am internationalen Saisonhöhepunkt (EM, WM, OS) oder
3) Mindestens 17 Punkte in olympischer Disziplin oder
4) Freiwasserschwimmen (Jahrgang 2002 und 2003 weiblich, Jahrgang 2002 männlich): Mindestens 16 Punkte über 800m oder 1500m Freistil und Platz 1-3 bei den Deutschen Freiwassermeisterschaften 2021 in der JEM-Wertung über 10 km
5) Alter: weiblich Jahrgang 2003 und älter, männlich Jahrgang 2002 und älter

2.2. Junior-Top-Team

1) Zugehörigkeit zum aktuellen Nachwuchskader 1 des DSV oder
2) Teilnahme am internationalen Saisonhöhepunkt Jugend/Junioren (JEM, JWM, YOG) oder
3) Mindestens 17 Punkte in olympischer Disziplin
4) Freiwasserschwimmen: Mindestens 16 Punkte über 800m oder 1500m Freistil und Platz 1-3 bei den Deutschen Freiwassermeisterschaften 2021 in der jahrgangsentsprechenden JEM-Wertung (2002/2003: 10 km; 2004/2005: 7,5 km; 2006/2007: 5 km)
5) Alter: weiblich Jahrgang 2004-2007, männlich Jahrgang 2003-2006 entsprechend den JEM-Jahrgängen im Beckenschwimmen

2.3. Anschlusskader 1

1) Zugehörigkeit zum aktuellen Nachwuchskader 2 des DSV oder
2) Mindestens 15 Punkte in der Mehrfachnennung in olympischer Disziplin
3) Freiwasserschwimmen: Mindestens 14 Punkte über 800m oder 1500m Freistil und Platz 1-8 bei den Deutschen Freiwassermeisterschaften 2021 in der jahrgangsentsprechenden JEM-Wertung (2004/2005: 7,5 km; 2006/2007: 5 km) und im Jahrgang 2008 weiblich über 2,5 km
4) Alter: weiblich Jahrgang 2005-2008, männlich Jahrgang 2004-2007
5) Jahrgang 2007 und Jahrgang 2008 müssen am **Landesvielseitigkeitstest 2021** teilgenommen haben.

2.4. Anschlusskader 2

1) Zugehörigkeit zum aktuellen Nachwuchskader 2 des DSV oder
2) Mindestens 15 Punkte in der Mehrfachnennung in olympischer Disziplin
3) Alter: weiblich Jahrgang 2009-2011, männlich Jahrgang 2008-2011
4) Alle Sportler (Jahrgang 2008 bis 2011) müssen am **Landesvielseitigkeitstest 2021** teilgenommen haben.

Anmerkungen

1) Die Berufung erfolgt anhand der Punkte-Rangfolge auf Grundlage der **Rudolphtabelle 2020**. Die Berechnung der Punkte erfolgt entsprechend dem Alter am 31.12.2021.
2) Ab der Saison 2021/2022 wird es für die Altersklassen 15 und älter Leistungsüberprüfungen im athletischen Bereich geben. Für die Kaderberufung 2022/2023 wird zusätzlich zu den schwimmerischen Normen das Erfüllen von Kriterien für ausgewählte athletische Leistungsvoraussetzungen erforderlich sein.
3) Die Teilnahme an einer sportmedizinischen Untersuchung bei einer durch den Landessportbund NRW lizenzierten Untersuchungsstelle im Zeitraum 01.01.2022 bis 31.10.2022 ist verpflichtend.
4) Voraussetzung für die Aufnahme in einen Förderkader des SV NRW ist für Landeskader und NK2-Sportler die Abgabe der **Athletenvereinbarung** (siehe Punkt 1.3.), die u.a. folgende Dokumente und Angaben enthält:
   a) Vereinbarung Anti-Doping
   b) Datenschutzerklärung
   c) Einwilligungserklärung und Entbindung von der ärztlichen Schweigepflicht zur Nutzung von DaLiD für eine sportmedizinische Untersuchung bei einer durch den Landessportbund NRW lizenzierten Untersuchungsstelle
   d) Verpflichtung zur Teilnahme an NRW Jahrgangsmeisterschaften
   e) Verpflichtung zur Teilnahme an NRW Jahrgangsmeisterschaften lange Strecken für die Jahrgänge 2006 bis 2010
   f) Verpflichtung zur Teilnahme an Maßnahmen des SV NRW, die zu Beginn der Saison 2021/2022 festgelegt und veröffentlicht werden
   g) Festlegung der Teilnahme am Stützpunkttraining und Stützpunktmaßnahmen
      Diese erfolgt individuell angepasst in einem Athletengespräch mit dem Landestrainer und dem Heimtrainer.
5) E-Learning-Zertifikat der NADA nach dem aktuellen Anti-Doping-Regelwerk als pdf-Dokument
   Alle Kaderathleten 2021/2022 müssen das NADA-Zertifikat Anti-Doping nach dem Regelwerk 2022 im Zeitraum 01.01.-14.02.2022 als pdf-Dokument einreichen.
   Das Zertifikat kann hier erworben werden:
   https://elearning.gemeinsam-gegen-doping.de/online2/login/nadade/
6) Alle durch den SV NRW berufenen Förderkader haben Landeskader-Status, sofern sie keinen höheren Status besitzen.
7) Für die Berufung der Förderkader ist der Fachwart Schwimmen des SV NRW zuständig.
8) Im besonderen Verbandsinteresse kann im Ausnahmefall eine Berufung vorgenommen werden.

3. Berufungskriterien Landeskader (LK)

Der SV NRW legt nachfolgend die Kriterien und die Zuständigkeiten für die Berufung des Landeskaders verbindlich fest.
Bei der Berufung werden alle in der NRW-Bestenliste aufgeführten Wettkampfergebnisse **in olympischen Disziplinen** auf der **50m-Bahn im Zeitraum 01. Januar 2021 bis zum 01. November 2021** berücksichtigt.

1) Alter: weiblich Jahrgang 2003-2011, männlich Jahrgang 2003-2011
2) Die Kaderzeiten werden alters- und geschlechtsspezifisch entsprechend der **Rudolphtabelle 2020** (Alter am 31.12.2021) festgelegt:

   Weiblich
   a) Jahrgang 2011 (AK 10): Mindestens 10 Punkte
   b) Jahrgang 2010 (AK 11): Mindestens 11 Punkte
   c) Jahrgang 2009 (AK 12): Mindestens 12 Punkte
   d) Jahrgang 2008 (AK 13): Mindestens 13 Punkte
   e) Jahrgang 2007 (AK 14), Jahrgang 2006 (AK 15) und Jahrgang 2005 (AK 16): Mindestens 14 Punkte
   f) Jahrgang 2004 (AK 17) und Jahrgang 2003 (AK 18): Mindestens 15 Punkte

   Männlich
   a) Jahrgang 2011 (AK 10) und Jahrgang 2010 (AK 11): Mindestens 10 Punkte
   b) Jahrgang 2009 (AK 12): Mindestens 11 Punkte
   c) Jahrgang 2008 (AK 13): Mindestens 12 Punkte
   d) Jahrgang 2007 (AK 14): Mindestens 13 Punkte
   e) Jahrgang 2006 (AK 15) und Jahrgang 2005 (AK 16): Mindestens 14 Punkte
   f) Jahrgang 2004 (AK 17) und Jahrgang 2003 (AK 18): Mindestens 15 Punkte
3) Die Jahrgänge 2007 bis 2011 müssen am **Landesvielseitigkeitstest 2021** teilgenommen haben.
4) Ab der Saison 2021/2022 wird es für die Altersklassen 15 und älter Leistungsüberprüfungen im athletischen Bereich geben. Für die Kaderberufung 2022/2023 wird zusätzlich zu den schwimmerischen Normen das Erfüllen von Kriterien für ausgewählte athletische Leistungsvoraussetzungen erforderlich sein.
5) Die Teilnahme an einer sportmedizinischen Untersuchung bei einer durch den Landessportbund NRW lizenzierten Untersuchungsstelle im Zeitraum 01.01.2022 bis 31.10.2022 ist verpflichtend.
6) Voraussetzung für die Aufnahme in den Landeskader ist die Abgabe der **Athletenvereinbarung** (siehe Punkt 1.3.), die u.a. folgende Dokumente und Angaben enthält:
   a) Vereinbarung Anti-Doping
   b) Datenschutzerklärung
   c) Einwilligungserklärung und Entbindung von der ärztlichen Schweigepflicht zur Nutzung von DaLiD für eine sportmedizinische Untersuchung bei einer durch den Landessportbund NRW lizenzierten Untersuchungsstelle
   d) Verpflichtung zur Teilnahme an NRW Jahrgangsmeisterschaften und am NRW Schwimm-Mehrkampf

e) Verpflichtung zur Teilnahme an NRW Meisterschaften lange Strecken für die Jahrgänge 2006 bis 2010
f) Verpflichtung zur Teilnahme an Maßnahmen des SV NRW, die zu Beginn der Saison 2021/2022 festgelegt und veröffentlicht werden
g) Festlegung der Teilnahme am Stützpunkttraining und Stützpunktmaßnahmen
Diese erfolgt individuell angepasst in einem Athletengespräch mit dem Landestrainer und dem Heimtrainer.

7) E-Learning-Zertifikat der NADA nach dem aktuellen Anti-Doping-Regelwerk als pdf-Dokument
Alle Kaderathleten 2021/2022 müssen das NADA-Zertifikat Anti-Doping nach dem Regelwerk 2022 im Zeitraum 01.01.-14.02.2022 als pdf-Dokument einreichen.
Das Zertifikat kann hier erworben werden:
https://elearning.gemeinsam-gegen-doping.de/online2/login/nadade/
8) Die Zuordnung der Landeskaderathleten zu den Landesstützpunkten erfolgt durch den SV NRW entsprechend dem räumlichen Einzugsgebiet.
9) Für die Berufung der Landeskader ist der Fachwart Schwimmen des SV NRW zuständig.
10) Im besonderen Verbandsinteresse kann im Ausnahmefall eine Berufung vorgenommen werden.

4. Berufungskriterien Bezirkskader (BK)

Die Bezirke legen nachfolgend die Kriterien und die Zuständigkeiten für die Berufung der Bezirkskader verbindlich fest.
Bei der Berufung werden alle in der NRW-Bestenliste aufgeführten Wettkampfergebnisse in olympischen Disziplinen (ausgenommen 50m Freistil) auf der **25m- und 50m-Bahn im Zeitraum 01. Januar 2021 bis zum 01. November 2021** berücksichtigt.

1) Alter: weiblich Jahrgang 2009-2012, männlich Jahrgang 2008-2011
2) Mindestens 6 Punkte nach der **Rudolphtabelle 2020**
3) Die Berechnung der Punkte erfolgt entsprechend dem Alter am 31.12.2021.
4) Die Anzahl und eine Rangfolge legt jeder Bezirk selbst fest.
5) Voraussetzung für die Aufnahme in den Bezirkskader ist die Abgabe der **Athletenvereinbarung** (siehe Punkt 1.3.), die u.a. folgende Dokumente und Angaben enthält:
   a) Vereinbarung Anti-Doping
   b) Datenschutzerklärung
   c) Verpflichtung zur Teilnahme an Bezirksmeisterschaften (Jahrgänge und lange Strecken)
   d) Verpflichtung zur Teilnahme an Bezirksmaßnahmen
6) E-Learning-Zertifikat der NADA nach dem aktuellen Anti-Doping-Regelwerk als pdf-Dokument
   Alle Kaderathleten 2021/2022 müssen das NADA-Zertifikat Anti-Doping nach dem Regelwerk 2022 im Zeitraum 01.01.-14.02.2022 als pdf-Dokument schicken.
   Das Zertifikat kann hier erworben werden:
   https://elearning.gemeinsam-gegen-doping.de/online2/login/nadade/
7) Alle von den Bezirken berufenen Kader haben Bezirkskader-Status.
8) Für die Berufung der Bezirkskader sind die Fachwarte Schwimmen der Bezirke zuständig.
9) Im besonderen Bezirksinteresse kann im Ausnahmefall eine Berufung vorgenommen werden.

5. Anmerkungen

1) Bei der Durchführung von Kadermaßnahmen gilt folgende Rangfolge der Prioritäten:
   a) DSV Maßnahmen vor SV NRW Maßnahmen
   b) SV NRW Maßnahmen vor Bezirksmaßnahmen
   c) Bezirksmaßnahmen vor Vereinsmaßnahmen
2) Die Bezirke können weitere Kader bilden, für die sie die Kriterien ausschließlich selbst festlegen.
3) Die Berufung in einen Kader ergibt keinen Rechtsanspruch auf eine finanzielle oder sonstige Förderung.

Dirk Lennhoff

Fachwart Schwimmen

Anlagen

Tabellen der Kadernormen

- Top-Team und Junior-Top-Team
- Anschlusskader 1 und Anschlusskader 2
- Landeskader
- Bezirkskader

Schwimmverband NRW

Kadernormen Top-Team und Junior-Top-Team

weiblich	Kader	50 F	100 F	200 F	400 F	800 F	1500 F	100 B	200 B	100 S	200 S	100 R	200 R	200 L	400 L
AK 14 / 2007	JTT	0:26,66	0:57,54	2:04,55	4:23,48	9:00,93	17:35,42	1:12,87	2:37,44	1:02,48	2:19,24	1:04,53	2:19,24	2:21,10	5:00,07
AK 15 / 2006	JTT	0:26,18	0:56,65	2:02,77	4:19,07	8:54,60	17:04,74	1:11,31	2:34,19	1:01,72	2:16,29	1:03,93	2:16,94	2:18,73	4:55,20
AK 16 / 2005	JTT	0:26,09	0:56,48	2:01,61	4:16,53	8:48,65	16:56,17	1:10,83	2:32,32	1:00,80	2:15,06	1:03,52	2:15,82	2:17,50	4:51,54
AK 17 / 2004	JTT	0:25,94	0:56,31	2:00,80	4:15,93	8:46,78	16:49,92	1:10,44	2:31,84	1:00,19	2:14,83	1:02,67	2:14,95	2:16,65	4:50,15
AK 18 / 2003	TT	0:25,73	0:55,82	2:00,28	4:14,76	8:43,59	16:42,82	1:09,93	2:30,73	0:59,19	2:13,98	1:02,42	2:13,88	2:16,52	4:49,78
AK 19 / 2002	TT	0:25,73	0:55,82	2:00,28	4:14,76	8:43,59	16:42,82	1:09,93	2:30,73	0:59,19	2:13,98	1:02,42	2:13,88	2:16,52	4:49,78
offen / 2001 u.ä.	TT	0:25,26	0:54,96	1:59,38	4:11,27	8:34,84	16:27,39	1:08,90	2:28,34	0:59,19	2:11,45	1:01,38	2:12,00	2:15,21	4:46,61

männlich	Kader	50 F	100 F	200 F	400 F	800 F	1500 F	100 B	200 B	100 S	200 S	100 R	200 R	200 L	400 L
AK 15 / 2006	JTT	0:24,09	0:52,75	1:54,91	4:05,67	8:40,36	16:23,57	1:06,79	2:25,16	0:56,47	2:07,34	0:59,40	2:08,97	2:10,13	4:38,40
AK 16 / 2005	JTT	0:23,70	0:52,07	1:53,56	4:01,97	8:30,38	16:01,22	1:05,29	2:21,23	0:55,62	2:04,83	0:57,96	2:06,07	2:07,94	4:32,30
AK 17 / 2004	JTT	0:23,45	0:51,31	1:52,37	3:58,89	8:16,02	15:46,61	1:04,23	2:18,33	0:55,11	2:02,81	0:56,97	2:04,63	2:06,22	4:29,11
AK 18 / 2003	JTT	0:23,11	0:50,47	1:50,89	3:55,60	8:11,37	15:38,47	1:02,88	2:16,21	0:54,19	2:01,69	0:56,29	2:03,05	2:04,22	4:26,57
AK 19 / 2002	TT	0:23,11	0:50,47	1:50,89	3:55,60	8:11,37	15:38,47	1:02,88	2:16,21	0:54,19	2:01,69	0:56,29	2:03,05	2:04,22	4:26,57
offen / 2001 u.ä.	TT	0:22,33	0:49,33	1:48,24	3:49,91	7:58,23	15:12,82	1:01,07	2:12,89	0:52,74	1:58,70	0:54,80	1:59,75	2:01,20	4:20,09

Schwimmverband NRW

Kadernormen Anschlusskader 1 und Anschlusskader 2

weiblich	Kader	50 F	100 F	200 F	400 F	800 F	1500 F	100 B	200 B	100 S	200 S	100 R	200 R	200 L	400 L
AK 10 / 2011	AK2	0:31,98	1:11,07	2:34,34	5:25,45	11:15,24	22:22,83	1:28,62	3:10,84	1:18,78	3:03,71	1:21,02	2:55,13	2:54,83	6:07,02
AK 11 / 2010	AK2	0:30,16	1:06,18	2:23,39	5:04,82	10:29,80	20:36,49	1:23,10	3:00,26	1:13,39	2:45,16	1:14,45	2:40,66	2:42,29	5:46,03
AK 12 / 2009	AK2	0:29,03	1:03,18	2:18,51	4:49,20	10:03,37	19:25,50	1:19,78	2:51,54	1:09,70	2:34,90	1:10,30	2:32,11	2:33,94	5:29,28
AK 13 / 2008	AK1	0:27,90	1:00,81	2:11,78	4:38,02	9:34,60	18:38,14	1:16,49	2:44,72	1:06,29	2:27,65	1:07,98	2:26,94	2:28,88	5:14,79
AK 14 / 2007	AK1	0:27,45	0:59,24	2:08,23	4:31,27	9:16,92	18:06,61	1:15,02	2:42,09	1:04,33	2:23,35	1:06,44	2:23,35	2:25,27	5:08,94
AK 15 / 2006	AK1	0:26,95	0:58,32	2:06,40	4:26,73	9:10,40	17:35,03	1:13,42	2:38,75	1:03,55	2:20,32	1:05,82	2:20,99	2:22,83	5:03,93
AK 16 / 2005	AK1	0:26,86	0:58,15	2:05,20	4:24,11	9:04,28	17:26,20	1:12,92	2:36,82	1:02,60	2:19,05	1:05,40	2:19,83	2:21,57	5:00,16

männlich	Kader	50 F	100 F	200 F	400 F	800 F	1500 F	100 B	200 B	100 S	200 S	100 R	200 R	200 L	400 L
AK 10 / 2011	AK2	0:31,56	1:10,83	2:32,64	5:18,17	11:21,88	21:17,68	1:29,56	3:12,14	1:19,06	3:08,99	1:19,96	2:51,89	2:53,27	6:09,94
AK 11 / 2010	AK2	0:29,85	1:05,18	2:24,19	5:00,89	10:28,95	19:55,06	1:23,23	2:59,05	1:12,67	2:43,85	1:14,45	2:40,03	2:39,91	5:43,15
AK 12 / 2009	AK2	0:28,00	1:00,93	2:14,43	4:38,12	10:00,17	18:48,47	1:16,47	2:46,19	1:06,88	2:30,44	1:09,12	2:28,85	2:29,42	5:19,29
AK 13 / 2008	AK2	0:26,41	0:57,78	2:06,72	4:29,27	9:34,13	17:50,10	1:12,85	2:38,17	1:02,46	2:20,40	1:05,00	2:21,33	2:21,56	5:01,55
AK 14 / 2007	AK1	0:25,44	0:55,91	2:02,41	4:20,95	9:06,01	17:14,37	1:10,09	2:32,38	1:00,24	2:15,43	1:02,70	2:15,98	2:17,57	4:52,73
AK 15 / 2006	AK1	0:24,80	0:54,31	1:58,30	4:12,93	8:55,74	16:52,64	1:08,76	2:29,45	0:58,14	2:11,11	1:01,15	2:12,78	2:13,98	4:46,63
AK 16 / 2005	AK1	0:24,40	0:53,61	1:56,91	4:09,12	8:45,47	16:29,63	1:07,22	2:25,40	0:57,27	2:08,52	0:59,67	2:09,80	2:11,72	4:40,35
AK 17 / 2004	AK1	0:24,14	0:52,82	1:55,69	4:05,95	8:30,68	16:14,59	1:06,13	2:22,42	0:56,74	2:06,44	0:58,66	2:08,32	2:09,95	4:37,06

Schwimmverband NRW
Kadernormen Landeskader

weiblich	Kader	50 F	100 F	200 F	400 F	800 F	1500 F	100 B	200 B	100 S	200 S	100 R	200 R	200 L	400 L
AK 10 / 2011	LK	0:34,27	1:16,17	2:45,41	5:48,81	12:03,70	23:59,20	1:34,98	3:24,53	1:24,44	3:16,90	1:26,83	3:07,70	3:07,38	6:33,37
AK 11 / 2010	LK	0:31,89	1:09,98	2:31,63	5:22,32	11:05,96	21:47,48	1:27,87	3:10,61	1:17,60	2:54,65	1:18,72	2:49,88	2:51,61	6:05,90
AK 12 / 2009	LK	0:30,28	1:05,90	2:24,48	5:01,66	10:29,36	20:15,69	1:23,21	2:58,92	1:12,70	2:41,57	1:13,32	2:38,66	2:40,57	5:43,46
AK 13 / 2008	LK	0:28,70	1:02,55	2:15,57	4:46,00	9:51,10	19:10,24	1:18,69	2:49,45	1:08,20	2:31,89	1:09,93	2:31,16	2:33,16	5:23,82
AK 14 / 2007	LK	0:27,85	1:00,09	2:10,07	4:35,17	9:24,92	18:22,21	1:16,10	2:44,42	1:05,25	2:25,41	1:07,39	2:25,41	2:27,35	5:13,38
AK 15 / 2006	LK	0:27,34	0:59,16	2:08,22	4:30,55	9:18,30	17:50,18	1:14,48	2:41,02	1:04,46	2:22,34	1:06,77	2:23,02	2:24,88	5:08,29
AK 16 / 2005	LK	0:27,24	0:58,99	2:07,00	4:27,90	9:12,09	17:41,22	1:13,97	2:39,07	1:03,49	2:21,04	1:06,33	2:21,84	2:23,60	5:04,46
AK 17 / 2004	LK	0:26,71	0:57,98	2:04,37	4:23,50	9:02,35	17:19,77	1:12,52	2:36,33	1:01,97	2:18,82	1:04,52	2:18,94	2:20,69	4:58,72
AK 18 / 2003	LK	0:26,49	0:57,48	2:03,83	4:22,30	8:59,06	17:12,46	1:12,00	2:35,18	1:00,94	2:17,94	1:04,27	2:17,84	2:20,55	4:58,35

männlich	Kader	50 F	100 F	200 F	400 F	800 F	1500 F	100 B	200 B	100 S	200 S	100 R	200 R	200 L	400 L
AK 10 / 2011	LK	0:33,82	1:15,91	2:43,60	5:41,01	12:10,82	22:49,38	1:35,98	3:25,93	1:24,74	3:22,55	1:25,70	3:04,23	3:05,71	6:36,49
AK 11 / 2010	LK	0:31,99	1:09,85	2:34,54	5:22,48	11:14,09	21:20,83	1:29,21	3:11,90	1:17,88	2:55,60	1:19,79	2:51,52	2:51,38	6:07,77
AK 12 / 2009	LK	0:29,60	1:04,43	2:22,15	4:54,08	10:34,63	19:53,27	1:20,86	2:55,73	1:10,72	2:39,08	1:13,08	2:37,40	2:38,00	5:37,62
AK 13 / 2008	LK	0:27,54	1:00,27	2:12,17	4:40,86	9:58,86	18:36,18	1:15,98	2:44,98	1:05,15	2:26,44	1:07,80	2:27,41	2:27,65	5:14,53
AK 14 / 2007	LK	0:26,17	0:57,51	2:05,93	4:28,44	9:21,69	17:44,07	1:12,10	2:36,76	1:01,97	2:19,32	1:04,50	2:19,88	2:21,52	5:01,13
AK 15 / 2006	LK	0:25,15	0:55,09	2:00,00	4:16,56	9:03,43	17:07,17	1:09,75	2:31,59	0:58,98	2:12,99	1:02,03	2:14,68	2:15,90	4:50,75
AK 16 / 2005	LK	0:24,75	0:54,38	1:58,59	4:12,69	8:53,01	16:43,83	1:08,19	2:27,49	0:58,09	2:10,37	1:00,53	2:11,66	2:13,61	4:44,38
AK 17 / 2004	LK	0:24,14	0:52,82	1:55,69	4:05,95	8:30,68	16:14,59	1:06,13	2:22,42	0:56,74	2:06,44	0:58,66	2:08,32	2:09,95	4:37,06
AK 18 / 2003	LK	0:23,79	0:51,96	1:54,17	4:02,57	8:25,89	16:06,21	1:04,74	2:20,24	0:55,79	2:05,29	0:57,96	2:06,69	2:07,89	4:34,45

Schwimmverband NRW
Kadernormen Bezirkskader

weiblich	Kader	100 F	200 F	400 F	800 F	1500 F	100 B	200 B	100 S	200 S	100 R	200 R	200 L	400 L
AK 9 / 2012	BK	1:26,14	3:10,04	6:39,67	13:44,82	27:10,76	1:50,79	3:58,62	1:43,97	3:58,95	1:38,81	3:31,01	3:34,74	8:00,14
AK 10 / 2011	BK	1:20,25	2:54,27	6:07,50	12:42,47	25:16,30	1:40,06	3:35,49	1:28,96	3:27,44	1:31,49	3:17,76	3:17,41	6:54,44
AK 11 / 2010	BK	1:14,73	2:41,92	5:44,19	11:51,16	23:16,22	1:33,83	3:23,55	1:22,87	3:06,50	1:24,06	3:01,41	3:03,25	6:30,73
AK 12 / 2009	BK	1:11,34	2:36,41	5:26,56	11:21,32	21:56,07	1:30,08	3:13,70	1:18,71	2:54,91	1:19,38	2:51,76	2:53,83	6:11,82

männlich	Kader	100 F	200 F	400 F	800 F	1500 F	100 B	200 B	100 S	200 S	100 R	200 R	200 L	400 L
AK 10 / 2011	BK	1:19,98	2:52,36	5:59,27	12:49,97	24:02,74	1:41,13	3:36,97	1:29,28	3:33,40	1:30,29	3:14,10	3:15,66	6:57,73
AK 11 / 2010	BK	1:13,60	2:42,82	5:39,76	11:50,21	22:29,45	1:33,99	3:22,18	1:22,06	3:05,01	1:24,06	3:00,71	3:00,56	6:27,48
AK 12 / 2009	BK	1:08,81	2:31,80	5:14,05	11:17,71	21:14,26	1:26,35	3:07,66	1:15,52	2:49,87	1:18,05	2:48,08	2:48,73	6:00,54
AK 13 / 2008	BK	1:05,24	2:23,09	5:04,05	10:48,30	20:08,34	1:22,26	2:58,60	1:10,53	2:38,53	1:13,40	2:39,58	2:39,84	5:40,50

swimpool
Schwimmverband NRW

Schwimmverbandes NRW e.V.

Friedrich-Alfred-Allee 25
47055 Duisburg

Tel.: 0203 / 393 668 0
Fax: 0203 / 393 668 10
E-Mail: info@schwimmverband.nrw

WWW.SCHWIMMVERBAND.NRW

WWW.FACEBOOK.COM/SWIMNRW