swimpool
Schwimmverband NRW

# Athleten-vereinbarung

***Schwimmen***

***Stand: 26.08.2021***

# 1 Vorbemerkungen und Einordnung der Vereinbarung

Diese Vereinbarung zwischen dem Schwimmverband NRW (SV NRW) und seinen Kaderathleten*innen ist die gemeinsame Grundlage für das Erreichen der sportlichen Ziele der Athletinnen und Athleten und des Verbandes.

Nachfolgend wird ausschließlich aus Gründen der leichteren Lesbarkeit nur eine geschlechtsspezifische Form verwendet. Damit soll keine Diskriminierung des jeweils anderen Geschlechts verbunden sein.

Durch das Festschreiben von Grundsätzen und Kriterien sowie deren Beachtung sollen Spannungen und Konflikte zwischen beiden Seiten möglichst vermieden werden, damit sich die Athleten sowie Trainer und Betreuer voll auf Training und Wettkampf konzentrieren können. Diese Vereinbarung besteht aus:

1 Vorbemerkungen und Einordnung der Vereinbarung
2 Kaderrichtlinien
3 Athletengespräch
4 Anerkennung der Vereinbarung

Die Unterzeichnung dieser Vereinbarung schließt auch die Anerkennung folgender Richtlinien mit ein:

- Anerkennung der Durchführung der jährlichen sportmedizinischen Grunduntersuchung (DaLiD) – externes Formular
- Jährliche Abgabe des NADA-Zertifikats – Zusendung der PDF-Datei per E-Mail
- Einmalige Abgabe zu Informationen der Bildrechte sowie Athletenvereinbarung – Integrierung in Kaderlink
- Vereinbarung Anti-Doping

Die Dokumente werden auf https://www.swimpool.de/schwimmen/kader-talente/auswahlkader/kaderbildung-20212022.html veröffentlicht.

Diese Athletenvereinbarung dient als Leitfaden für das Perspektivgespräch mit dem Landestrainer und als Grundlage für eine Kaderberufung. Ein Termin für das Gespräch wird nach der Bewerbung vereinbart.

Mit der (ggf. jährlichen) Unterzeichnung der Kader- und Qualifikationskriterien erkennt der Athlet die Gesamtvereinbarung an. Erst damit wird seine Berufung in den bzw. sein Verbleib im Landeskader des SV NRW wirksam und erwächst sein Anspruch auf die Leistungen des Verbandes. Im Gegenzug muss er die Pflichten des Athleten erfüllen.

# 2 Kaderrichtlinien

Der SV NRW stellt die organisatorische und verwaltungstechnische Abwicklung aller Kadermaßnahmen (regional und überregional) sicher. Der Verband plant und führt Trainings-, Lehrgangs- und Wettkampfmaßnahmen durch, welche zu Beginn der jeweiligen Saison veröffentlicht und an alle Kaderathleten kommuniziert werden. Diese dienen der sportlichen Leistungsentwicklung des Athleten. Hierzu wird der Kaderathlet durch den SV NRW eingeladen. Die Leitung einer Trainingsmaßnahme unterliegt dem verantwortlichen Landestrainer in Abstimmung mit dem BSP Leiter, ebenso die Betreuung bei Wettkämpfen. Zur Unterstützung können durch den BSP-Leiter in Abstimmung mit dem verantwortlichen Landestrainer andere Trainer/Betreuer hinzugezogen werden.

**Angebote für die Athleten:**

**Landeskader**

- Durchführung einer sportmedizinischen Grunduntersuchung (Finanzierung LSB NRW) im Kaderjahr an einer LSB NRW lizenzierten sportmedizinischen Untersuchungsstelle in einem vorgegebenen Zeitfenster
- Teilnahme am Trainingsbetrieb des zugeordneten Landesstützpunktes
- Teilnahme an überregionalen Maßnahmen des SV NRW
- Einladung zu Lehrgangsmaßnahmen des zugeordneten Landesstützpunktes (dies können neben sportartspezifischen auch weitere Lehrgänge z.B. zur Sportpsychologie, Sporternährung u.ä.) sein.
- Nutzung Eliteschulen des Leistungssports, der NRW Sportschulen sowie Partnerschulen des Leistungssports mit den jeweiligen Standortvorteilen
- Beratung durch die leistungssportliche Ebene des SV NRW
- Möglichkeit für die Beantragung einer schulischen Freistellung für Wettkampf- und Lehrgangsmaßnahmen (z.B. DJM)
- die Möglichkeit zur Teilnahme an der Kadernominierungsveranstaltung des SV NRW

**Zusätzlich haben Förderkader**

- die Möglichkeit der Förderung durch die Sportstiftung NRW (Individualförderung, Internatsförderung, Zwillingskarriere, Deutschlandstipendium) auf Basis durch die Befürwortung der Sportstiftung NRW sowie entsprechenden Stellungnahmen des Leistungssportreferenten des SV NRW, des Landestrainers sowie des zuständigen Bundestrainers
- zur Teilnahme an nationalen und internationalen Lehrgangs- und Wettkampfmaßnahmen des SV NRW auf Einladung durch den Landestrainer nach transparenten Kriterien, u.a. Durchführung in Zusammenarbeit der Deutschen Sporthochschule Köln und der Ruhr-Universität Bochum
- die Möglichkeit auf eine sportpsychologische Betreuung durch Mentaltalent als Workshop (angesiedelt auf der Landesstützpunktebene), bei Bedarf auch als Einzelbetreuung bei entsprechender Befürwortung durch den Landestrainer

**Rechte und Pflichten des Athleten:**

- Der Landestrainer des SV NRW führt jährlich mit jedem Kaderathleten ein Perspektivgespräch durch.
- Der Athlet ist verpflichtet, sich verbandsloyal zu verhalten und alles zu unterlassen, was den SV NRW schädigen könnte.
- Der Athlet ist zur Einhaltung der Grundsätze des sportlichen Verhaltens (Fairness) und zur Achtung der sportlichen Richtlinien und Werte verpflichtet.
- Der Athlet verpflichtet sich an den NRW-Meisterschaften entsprechend den Vorgaben der Kaderberufungskriterien teilzunehmen.
- Der Athlet verpflichtet sich am Training des vorgegebenen Landesstützpunktes teilzunehmen. Ziel ist folgende Trainingshäufigkeit pro Woche:

| Altersklasse | Weiblich | Männlich |
|---|---|---|
| 10 | 1 | 1 |
| 11 | 1 | 1 |
| 12 | 2 | 1 |
| 13 | 2 | 2 |
| 14 | mindestens 3 | 2 |
| 15 | mindestens 3 | mindestens 3 |
| 16 und älter | mindestens 3 | mindestens 3 |

Die Trainingshäufigkeit am Landesstützpunkt wird individuell mit den verantwortlichen Trainern zu Saisonbeginn festgelegt. Es muss eine Abstimmung zwischen den jeweiligen Stützpunkttrainern und Vereinstrainern über die grundsätzlichen Trainingsinhalte erfolgen. Alle Athleten, die bis zu 50 km von dem vorgegebenen Landesstützpunkt entfernt wohnen (Privatadresse), sollen die oben genannte Trainingshäufigkeit erreichen. Alle Athleten, welche mehr als 50 km von einem Landesstützpunkt entfernt wohnen, müssen an allen Lehrgangsmaßnahmen des SV NRW teilnehmen.

- Bei Nominierung für Auswahlwettkämpfe sowie Einladung zu Kaderlehrgängen ist die Teilnahme für Kadermitglieder verpflichtend. Ausnahmen sind parallel stattfindende Maßnahmen des DSV.
- Die Durchführung einer sportmedizinischen Grunduntersuchung (Finanzierung LSB NRW) im Kaderjahr an einer LSB NRW lizenzierten sportmedizinischen Untersuchungsstelle in einem vorgegebenen Zeitfenster ist verpflichtend.

# 3 Athletengespräch

**Persönliche Daten**

| | |
|---|---|
| Name | |
| Vorname | |
| Geburtsdatum | |
| Verein | |
| E-Mail | |
| Telefon / Mobil | |

**Heimtrainer/in**

| | |
|---|---|
| Name | |
| Vorname | |
| Verein | |
| E-Mail | |
| Telefon / Mobil | |

**schulische / berufliche Laufbahn**

| | |
|---|---|
| Schule & Schulform | |
| Abschluss (geplant; Jahr?) | |
| anstehende Termine (Praktika, ...) | |
| aktueller Notendurchschnitt | |

**sportliche Karriere**

| | |
|---|---|
| Kaderstatus und Perspektive | |
| Haupttrainingsort | |
| Zielstellungen in der Saison (Wettkämpfe und Zeiten) | |
| Wie sollen die Ziele erreicht werden? (z.B. Aufarbeitung von Defiziten – welche Defizite?) | |
| Kritik & Wünsche an den SV NRW (z.B. Wie kann der SV NRW Dich unterstützen?) | |
| Landesstützpunkt (wird im Athletengespräch besprochen und festgelegt) | |

**Wochenplan**

| | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6:00 | | | | | | | |
| 6:30 | | | | | | | |
| 7:00 | | | | | | | |
| 7:30 | | | | | | | |
| 8:00 | | | | | | | |
| 8:30 | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | |
| 9:30 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

- Schule / Unterricht
- Training
- Lernen / Hausaufgaben
- Mahlzeiten
- Fahrzeiten (Training, Schule etc.)
- Freizeit = selbstbestimmte Zeit

**Meine Ziele sind…**

**Ich möchte in den Landeskader aufgenommen werden, weil…**

**Das möchte ich unbedingt noch loswerden!**

# 4 Anerkennung der Vereinbarung

Mit unserer Unterschrift erkennen wir diese Athletenvereinbarung an:

| | | |
|---|---|---|
| Ort, Datum | Ort, Datum | Ort, Datum |
| | | |
| Unterschrift Athlet/in | Unterschrift Landestrainer | Unterschrift Leistungssportreferent |
| | | |
| Ort, Datum | | |
| | | |
| Unterschrift(en) Erziehungsberechtigte/r | | |

swimpool
Schwimmverband NRW

**Schwimmverbandes NRW e.V.**

Friedrich-Alfred-Allee 25
47055 Duisburg

Tel.: 0203 / 393 668 0
Fax: 0203 / 393 668 10
E-Mail: info@schwimmverband.nrw

WWW.SCHWIMMVERBAND.NRW

WWW.FACEBOOK.COM/SWIMNRW