

Nachhaltigkeitskonzept

"Klimawandel, Armut und Hunger, Flucht und Migration sind Themen, die uns alle etwas angehen. Wir entscheiden, ob wir Produkte wie Jeans, Schokolade oder Handys kaufen, die Menschen unter würdigen und fairen Bedingungen hergestellt haben. Wir entscheiden, wie viel Energie wir verbrauchen. Wir entscheiden, wie wir mit den Ressourcen und Schätzen der Natur umgehen. Unser Lebensstil und unsere Art zu wirtschaften haben unmittelbar Folgen – für uns, andere und zukünftige Generationen. Es ist Zeit umzudenken. Wir alle sind gefragt. Politik und Wirtschaft wie jede und jeder von uns."

(Definition des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung)

Nachhaltige Entwicklung fokussiert sich auf fünf Bereiche:

SCHUTZ DER ERDE, MENSCHEN, FRIEDEN, WOHLSTAND & PARTNERSCHAFT.



Als gemeinnütziger Verein möchten wir unseren Teil zu einer nachhaltigeren Welt beitragen. Was wir dafür bereits tun und für die Zukunft planen, haben wir in diesem Nachhaltigkeitskonzept zusammengefasst.

Frieden, Integration und Geschlechtergleichheit

!!! Alle in unserem Verein sind gleich !!!

Unser Verein bekennt sich uneingeschränkt zu den Grundwerten unseres Zusammenlebens, die in unserem Grundgesetz zusammengefasst sind. Danach sind alle Menschen gleich, egal welchen Geschlechts, ob mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen, unabhängig von Hautfarbe, Herkunft, Religion oder Lebensweise.

Wir gehen IMMER friedlich, respektvoll und liebevoll miteinander um.

Umweltschutz

!!! Müllvermeidung und Ressourcenschutz geht uns alle an !!!

Wir leisten in unserem Verein einen Beitrag für Umweltschutz und versuchen, Ressourcen zu schützen. Dafür setzen wir u.a. bei unseren eigenen Wettkämpfen auf Mehrwegbesteck und Mehrweggeschirr. Statt Plastikbechern geben wir Mehrwegbecher aus, die über ein Pfandsystem zurückgegeben werden können und immer wieder genutzt werden können. Wir geben - soweit hygienisch möglich - unverpackte Lebensmittel aus und vermeiden Plastikverpackungen.

Bei der Teilnahme an weiter entfernten Wettkämpfen bilden wir wo es möglich ist Fahrgemeinschaften oder nutzen einen selbst angemieteten Bus. Das spart Kraftstoff und produziert weniger Abgase.

Für gebrauchte Schwimmutensilien, die zu klein sind oder nicht mehr genutzt werden, bieten wir eine Sammelbörse an. Das kommt insbesondere unseren jungen Schwimmerinnen und Schwimmern zugute, die schnell aus ihren Sachen herauswachsen.

Ernährung

!!! Eine gute und gesunde Ernährung ist wichtig !!!

Eine gute, gesunde und nachhaltige Ernährung ist uns als Sportverein besonders wichtig. Wir wollen ein Vorbild gerade für unsere jugendlichen Schwimmerinnen und Schwimmer sein und darauf hinwirken, dass sie sich bewusst und gesund ernähren, ohne sie zu bevormunden.

Bei den von uns selbst organisierten Wettkämpfen und Veranstaltungen achten wir darauf, dass für jeden etwas dabei ist. Neben der klassischen Bockwurst oder Frikadelle gibt es daher auch vegane und vegetarische Gerichte, Joghurt mit Früchten, Salat und gesunde Snacks.

Gesundheit und Wohlbefinden

!!! Schwimmen ist gesund !!!

Schwimmen trainiert den gesamten Körper, regt das Herz-Kreislauf-System an und schont die Gelenke. Um die Gesundheit und das Wohlbefinden zu fördern, bieten wir für verschiedenste Altersgruppen Angebote an. Vom Kinderschwimmen für die Jüngeren bis zur Wassergymnastik für Erwachsene ist für jede Altersgruppe was dabei.

Mit unseren Anfängergruppen leisten wir einen wichtigen Beitrag, dass so viele Kinder wie möglich schwimmen lernen. Schwimmen ist ein wichtiger Baustein für soziale Teilhabe – nicht nur im Urlaub und im Freibad.

Unsere Wassergymnastik- und Aquafitnesskurse richten sich vor allem an Erwachsene, die dadurch bis ins hohe Alter aktiv und gesund bleiben können.

Auch im Wettkampfsport richten wir uns an verschiedene Altersgruppen, um für jeden das Training ideal anpassen zu können. Von dem Nachwuchskader bis zu dem Master ist für jeden was dabei.

Bildung und Ehrenamt

!!! Sport bildet !!!

In allen Sportgruppen versuchen wir nicht nur Sport, Gesundheit und Wohlbefinden zu vermitteln. Wir verstehen uns auch als Bildungsstätte für respektvollen Umgang miteinander, für Integration, Inklusion und für ehrenamtliches Engagement.

Wir fördern unsere Jugendlichen und jungen Erwachsenen bei der Ausübung des Ehrenamtes und in ihrer persönlichen Entwicklung. Übungsleiterinnen und Übungsleitern und ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern bieten wir kostenlose Fort- und Weiterbildungen an.