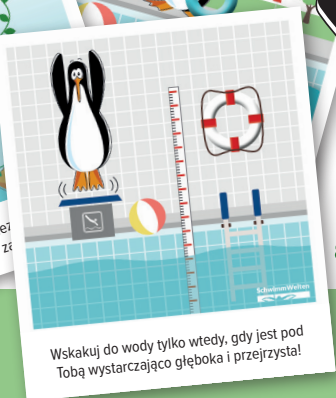


# Zasady kąpieli z Ole





## Ważne – uwaga:

3

Pływanie podczas burzy zagraża życiu.

4

Nie kąp się tam, gdzie płyną statki i łodzie!

5

Nie wskakuj do nieznannej wody!  
Unikaj bagiennych i zarośniętych wód!

6

Nie przeceniaj swojej siły i umiejętności!  
Pływanie w morzu wiąże się ze szczególnym niebezpieczeństwem.

7

Jako osoba nie umiejąca pływać, wchodź do wody tylko do wysokości brzucha!

8

Wskakuj do wody tylko wtedy, gdy jest pod Tobą wystarczająco głęboko i przejrzysta!

9

Uważaj na innych kąpiących się!

10

Nadmuchiwane pomoce do pływania (np. dmuchany materac) nie zapewniają bezpieczeństwa w wodzie.

11

Natychmiast opuść wodę, jeśli jest Ci zimno!  
Zdejmij mokre ubranie i wysusz się!

12

Nie zanieczyszczaj wody i utrzymuj środowisko w czystości!

13

Nigdy nie wzywaj pomocy, chyba że jesteś w niebezpieczeństwie!  
Pomóż innym, którzy wzywają pomocy!

2

Ochłódź się, zanim wejdiesz do wody!

