



Kaderinformationen 25/26



17.11.2025 – 19:00 Uhr
via Teams

Gliederung

Teil 1

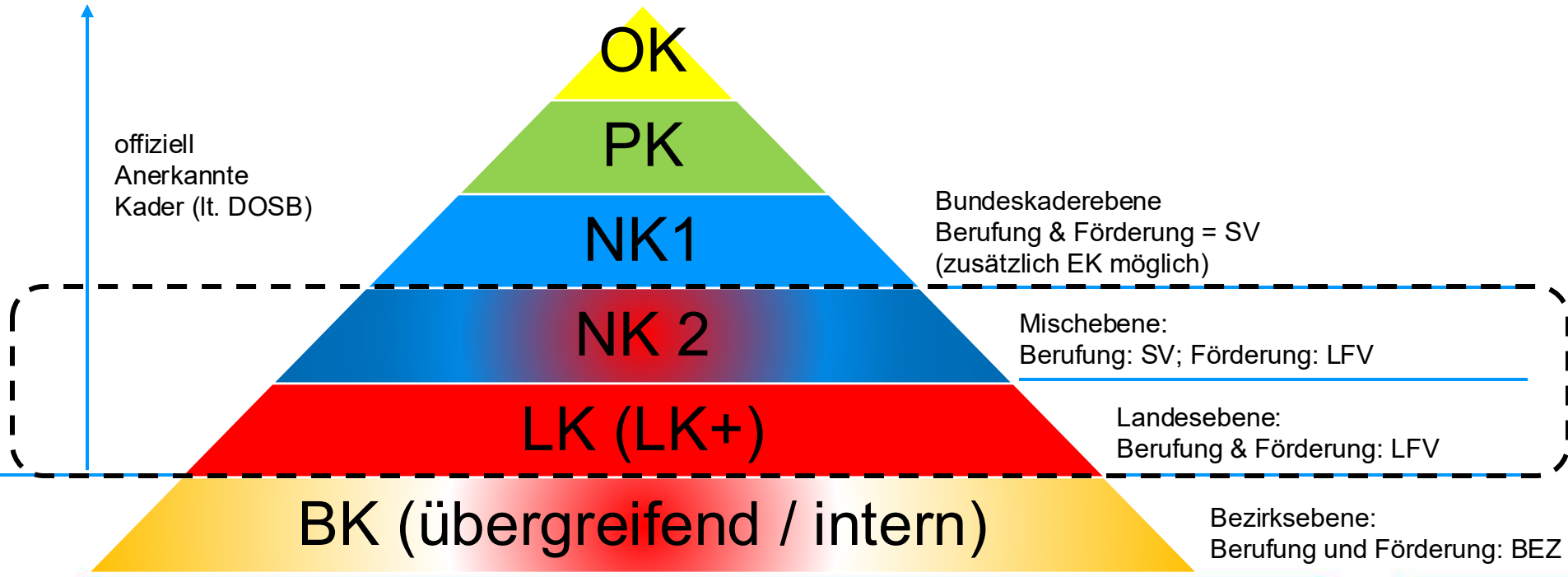
- Sportuntersuchung
- Bildrechte
- Anti-Doping
- Kadermaßnahmen
- Fragen / Ansprechpartner



Teil 2

- Fördermöglichkeiten LK+, NK2, NK1

Kaderpyramide



Sportuntersuchung

1. DaLiD Dokument

Einmalige Abgabe

Keine doppelten E-Mail-Adressen
(z.B. bei Geschwisterkindern)

Keine info@-E-Mail-Adressen



Sportuntersuchung

2. Zugang zur DaLiD

E-Mail aus dem System – evtl. Spam-Ordner

Zugangsdaten notieren!

3. Nutzung der DaLiD: Smartphone, Tablet (Größe), PC



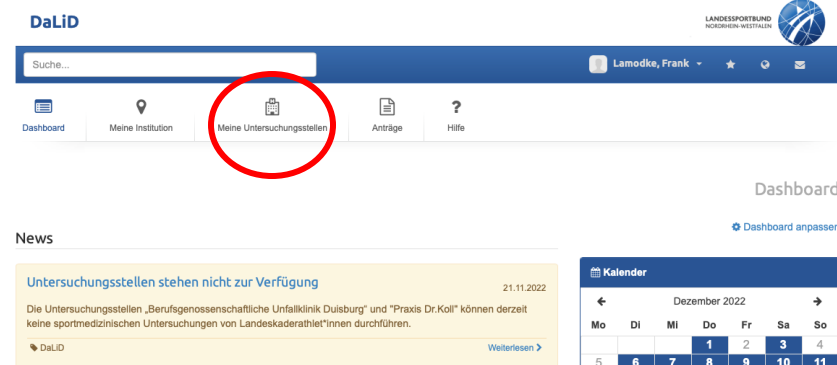
Sportuntersuchung

4. Untersuchung:

Untersuchungszentren (LSB/DOSB)

Zeitfenster 01.01.-31.10. (Erinnerung 31.08.)

langfristige Terminvereinbarung!



DaLiD

Suche...

Lamodke, Frank

Dashboard Meine Institution **Meine Untersuchungsstellen** Anträge Hilfe

Dashboard

Dashboard anpassen

News

Untersuchungsstellen stehen nicht zur Verfügung 21.11.2022

Die Untersuchungsstellen „Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Duisburg“ und „Praxis Dr.Koll“ können derzeit keine sportmedizinischen Untersuchungen von Landeskaderathlet*innen durchführen.

DaLiD Weiterlesen >

Kalender

Dezember 2022

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11



Untersuchung nur noch verpflichtend für Neukader und NK2!

Eine sportmedizinische Untersuchung wird zukünftig als Regeluntersuchung nur noch für **Landeskaderathlet*innen im ersten Kaderjahr** und **Landeskaderathlet*innen mit NK2-Status** durchgeführt. Diese Untersuchungen sind weiterhin verpflichtend.

Landeskaderathlet*innen im ersten Kaderjahr erhalten eine erweiterte Eingangsuntersuchung (Standarduntersuchung zuzüglich Echokardiografie), NK2Athlet*innen erhalten jährlich die Standarduntersuchung.

Sportuntersuchung

5. Untersuchungsergebnisse

- sind in der DaLiD abrufbar
- Upload des UZ kann ca. 4-6 Wochen dauern (je nach Untersuchungszentrum)



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Probleme? – bitte melden!

Bildrechte

Einmalige Abgabe

Veränderungen jederzeit möglich!



Facebook, Instagram, Homepage, ggf. German Aquatics



Einverständniserklärung des Sorgeberechtigten für die Anfertigung und Veröffentlichung von Bild-, Ton- und Filmaufnahmen von Kindern

Ich/ wir Schwaner Gehrtschwaner Roser Kasperberger

Sie, _____ (Name und Nachname des Sorgeberechtigten in Druckbuchstaben) ich/ wir (Name und Nachname des Kindes in Druckbuchstaben) während der Kadertagezeit beim Schwimmverband NRW Bild-, Ton- und Filmaufnahmen angefertigt werden und diese (auch online) zu veröffentlichen

auf der Website,

in den sozialen Medien (z.B. Facebook, Instagram, WhatsApp etc.) und/ oder

in Printmedien

des Schwimmverband NRW veröffentlicht werden dürfen. Diese Einverständniserklärung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____



An



**GEMEINSAM
GEGEN DOPING**

NADA
FÜR SAUBERE LEISTUNG



Zertifikat

Herzlichen Glückwunsch [REDACTED] du hast am
01.01.2023 zum Kanal Anti-Doping Basics vom Autor / von der Autorin
GEMEINSAM GEGEN DOPING das Lernziel erreicht. Der Zeitraum
dieses Lernziels endet am **31.12.2023**.

**Wir bestätigen dir hiermit das Absolvieren des GEMEINSAM GEGEN
DOPING
e-Learnings. Vielen Dank für deinen Einsatz für den sauberen
Sport!**

Das Team der NADA-Prävention

chunkx



swimpool
Schwimmverband NRW



17.11.2025

at
2.2026

www.chunkx.de/e-learning
[Google Play](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.chunkx.chunkx)

en!
[schwimmverband.nrw](https://www.schwimmverband.nrw)

Anti-Doping



Informationen & Broschüren

<https://www.nada.de/praevention/gemeinsam-gegen-doping>

Kadermaßnahmen

- Werden von den Landestrainer*innen festgelegt und mitgeteilt
 - Sportliche Maßnahmen
 - PSG
 - Ernährung, Sportpsychologie, ...
- Ansprechpartner sind hier die jeweils verantwortlichen Landestrainer*innen.



<https://elternfibel.de>

Fragen/Ansprechpartner

1. Übergeordnet
Frank Lamodke
2. Fachsparten / Landestrainer (**sportfachlich**)
Schwimmen: Jan Klocke, Jürgen Verhöltsdonk
Synchronschwimmen: Stella Mukhamedova
Wasserball: Natalia Kühne, Heike Voß, Rainer Hoppe
Wasserspringen: Willi Meyer (FW)
3. Datei mit den Informationen kann angefordert werden
+49-151-400 10 858  +49-203-393 668 33 
f.lamodke@schwimmverband.nrw





Informationen zur Förderung

Schwimmen | Synchronschwimmen | Wasserball | Wasserspringen
in Nordrhein-Westfalen



Inhalt

- Olympiastützpunkte NRW
- Dt. Sporthilfe
- Sportstiftung NRW
- Schüler*innen Bafög
- Schwimmverband NRW | Deutscher Schwimm-
Verband
- Ansprechpartner

Frank Lamodke

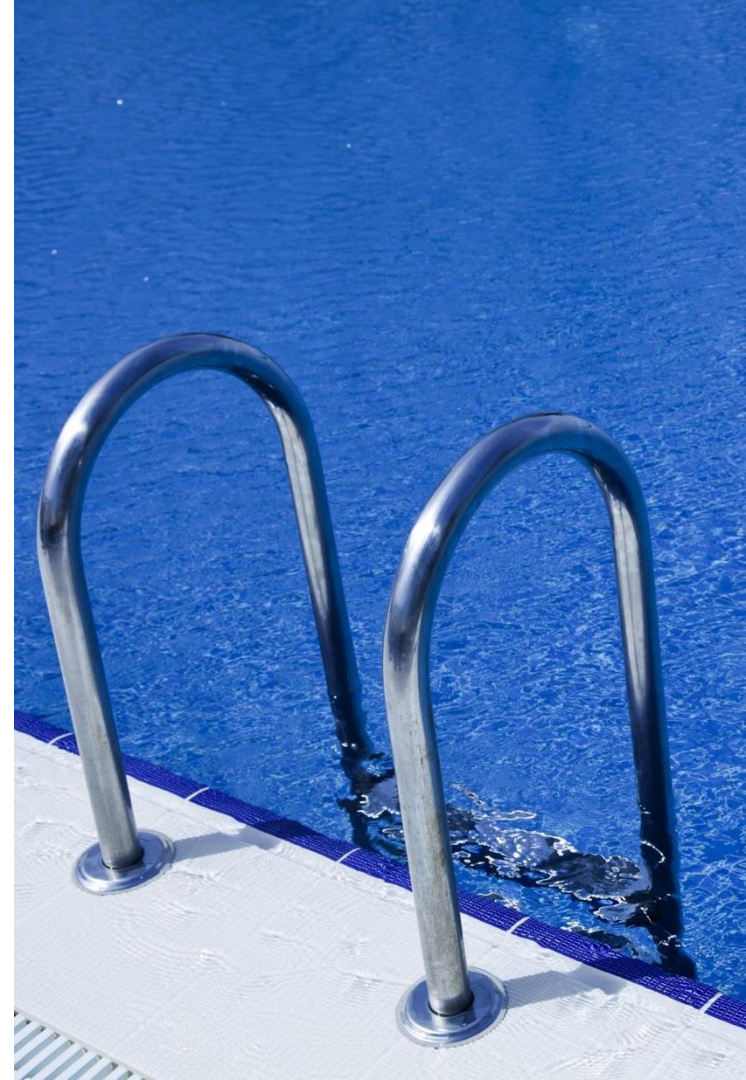
Leiter der Bundesstützpunkte

Schwimmen Essen

Wasserball Duisburg

ca. 350 Kaderathlet*innen

11 Landesstützpunkte



The background features several concentric circles, some solid and some dashed, in a light gray color. A blue callout box is centered on the page, containing the text "Olympiastützpunkte".

Olympiastützpunkte



OLYMPIASTÜTZPUNKT
NRW/RHEINLAND



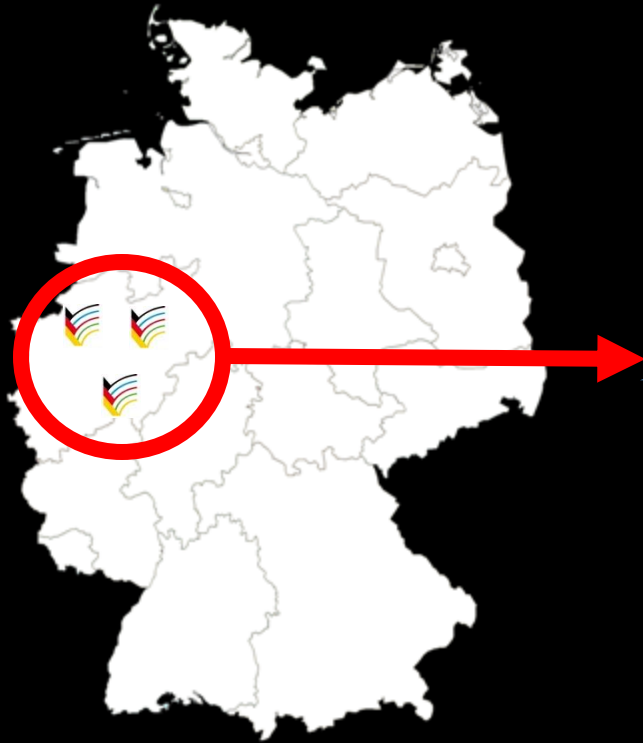
OLYMPIASTÜTZPUNKT
NRW/RHEIN-RUHR



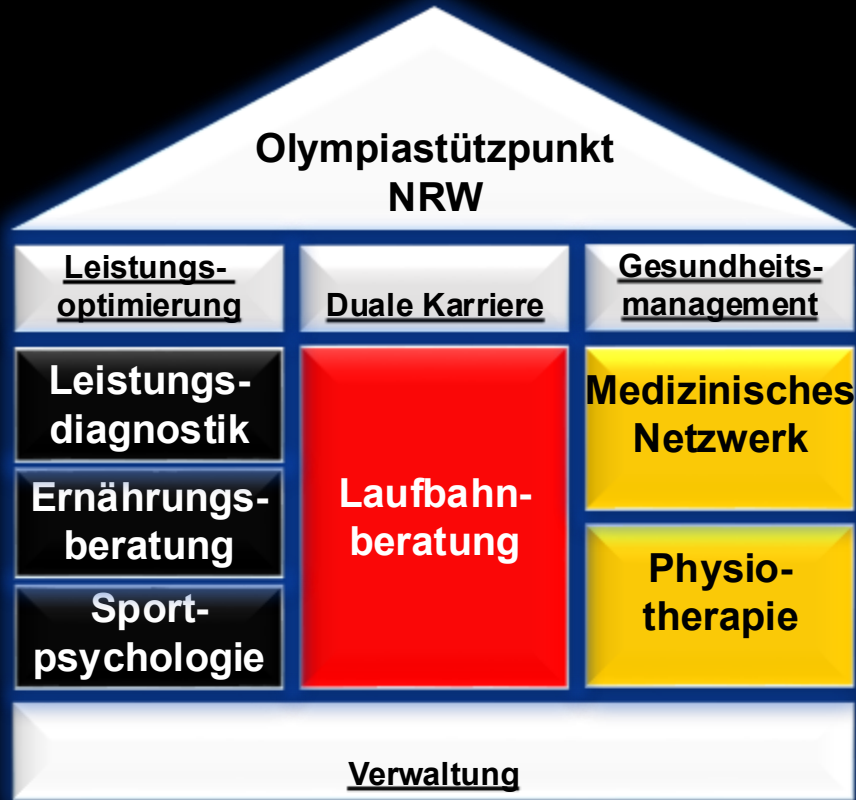
OLYMPIASTÜTZPUNKT
NRW/WESTFALEN

Olympiastützpunkte NRW
Rheinland | Rhein-Ruhr | Westfalen

Olympiastützpunkte NRW



Serviceangebote der Olympiastützpunkte



Serviceangebote der Olympiastützpunkte

Betreuungsleistungen des Olympiastützpunktes NRW für NK2 und herausragende LK:

	NK2	Herausragende LK
Laufbahnberatung	✓	✓
Physiotherapie	0,5 x pro Woche oder 20-25 x pro Jahr	nur bei med. Indikation gegen Krankenschein und/oder in Ergänzung von Leistungen über Krankenschein
Ernährungsberatung	nur bei med. Indikation	nur bei med. Indikation
Trainingswissenschaft	nur bei Integration in eine Bundeskadermaßnahme	nur bei Integration in eine Bundeskadermaßnahme
Medizinische Akutversorgung	✓	x
Sportpsychologie	über MentalTalent (DSHS)	über MentalTalent (DSHS)

Homepage der Olympiastützpunkte

Rheinland

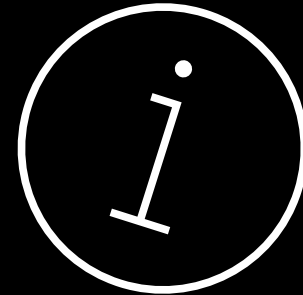
<https://www.osp-rheinland.nrw>

Rhein-Ruhr

<https://www.osp-rheinruhr.nrw>

Westfalen

<https://www.osp-westfalen.nrw>



The logo consists of a solid blue horizontal bar at the top, followed by a larger blue shape that resembles a speech bubble or a callout box with a pointed bottom. The text "Sportstiftung NRW" is centered within this blue shape in a white, sans-serif font. The background features a series of concentric, overlapping circles in light gray, some solid and some dashed, creating a dynamic, circular pattern.

Sportstiftung NRW

BEWERBUNGSVERFAHREN

*Wir
fördern
Talente*

AUS BEGEISTERUNG
FÜR LEISTUNGSSPORT

... IN DEN FÖRDERKRITERIEN

SPORTARTEN

- olympischen Sportarten
- paralympischen Sportarten
- deaflympischen Sportarten
- **World Games-Sportarten**

VEREIN, TRAININGS- ODER LEBENSMITTELPUNKT

- Start für einen NRW-Verein oder
- Trainingsmittelpunkt in NRW (aufgrund der Zuordnung zu einem Bundesstützpunkt in NRW) oder
- Lebensmittelpunkt in NRW.

KADERSTATUS

- **Keine Förderung mehr von EK- und PK-Athlet*innen**
- Nachwuchskader 1 (NK 1),
- Nachwuchskader 2 (NK 2),
- Landeskader+ (LK+)

AUSSCHLUSS

- Angehörige des Öffentlichen Diensts mit einem monatlichen Mindestbruttoeinkommen von 1.500 Euro
- Athlet*innen mit einem Jahresbruttoeinkommen von mehr als 45.000 Euro

Wir
fördern
Talente

MIT LEIDENSCHAFT SEIT 2000

- Meine Daten
- Förderkriterien
- FAQ
- Ansprechpartnerinnen

Individualförderung

Es gibt folgende Möglichkeiten, gefördert zu werden. Für die Talent-Förderung und die Internatsplatz-Förderung kannst Du Dich unabhängig voneinander bewerben. Um das NRW Sportstiftungs-Stipendium erhalten zu können, benötigst Du eine Zusage für die Talent-Förderung. Dabei bewirbst Du Dich für beide Förderungen und wenn's mit der Talent-Förderung klappt, prüfen wir Deine Stipendien-Bewerbung.

- Talent-Förderung
- NRW-Sportstiftungs-Stipendium
- Internatsplatz-Förderung



Hier erhältst Du Informationen über unsere Partnern!

- Laufbahnberater
- Athleten Deutschland
- MentalGestärkt
- Anlauf gegen Gewalt
- Gemeinsam gegen Doping

Talent-Förderung

Herausragende Leistungen mündiger Athletinnen und Athleten des Sportlandes NRW würdigen wir mit einer Talent-Förderung.

Förderung: 300 Euro/Monat (ab Januar 2026)

Förderperiode: 2 Jahre

Bewerbung: 2x jährlich möglich

Förderbeginn: April bzw. Oktober

Kontingent: ca. 500 Förderplätze

Überprüfung: 2x Jährlich mit Hilfe des Verbands

Wir fördern Talente

Talent-Förderung

DAS IST "NEU"

- **Vorstellungsvideo**
 - Länge: 30-60 sec.,
 - Inhalt: z.B. sich selbst und die Sportart vorstellen, sowie die Leidenschaft für den Sport
- **Fragebogen zu mündigen Athlet*innen**
 - Dauer: ca. 10-15 min
 - Basierend auf dem „6-Kompetenzmodell“

Wir fördern Talente

1

Intrinsische Motivation

Mündige Athlet:innen sollen eine intrinsische sportliche Motivation aufweisen.

2

Emotionale Kompetenz

Mündige Athlet:innen sollen einen positiven Umgang mit Misserfolgen und Rückschlägen zeigen.

3

Respekt

Mündige Athlet:innen sollen einen respektvollen Umgang mit Teammitgliedern/ Konkurrent:innen zeigen und regelkonform handeln.



4

Team- und Kritikfähigkeit

Mündige Athlet:innen sollen Kritik konstruktiv aufnehmen und Ihren Teammitgliedern geben können.

5

Authentizität

Mündige Athlet:innen sollen ihre Überzeugungen und Werte glaubhaft vertreten und als Vorbilder fungieren.

6

Engagement

Mündige Athlet:innen sollen sich für Missstände im Sport und darüber hinaus einsetzen und Ihre Meinung vertreten können.

- Meine Daten
- Förderkriterien
- FAQ
- Ansprechpartnerinnen

Individualförderung

Es gibt folgende Möglichkeiten, gefördert zu werden. Für die Talent-Förderung und die Internatsplatz-Förderung kannst Du Dich unabhängig voneinander bewerben. Um das NRW Sportstiftungs-Stipendium erhalten zu können, benötigst Du eine Zusage für die Talent-Förderung. Dabei bewirbst Du Dich für beide Förderungen und wenn's mit der Talent-Förderung klappt, prüfen wir Deine Stipendien-Bewerbung.

- Talent-Förderung
- NRW-Sportstiftungs-Stipendium
- Internatsplatz-Förderung



Hier erhältst Du Informationen über unsere Partnern!

- Laufbahnberater
- Athleten Deutschland
- MentalGestärkt
- Anlauf gegen Gewalt
- Gemeinsam gegen Doping

- Datenschutz
- Zum alten Antragsverfahren

NRW-Sportstiftungs-Stipendium

Mit dem NRW-Sportstiftungs-Stipendium fördern wir Athletinnen und Athleten, die neben sportlichen auch hervorragende Leistungen in ihrer beruflichen bzw. akademischen Ausbildung aufweisen.

Förderung: 300 Euro/Monat

Förderperiode: 1 Jahr

Bewerbung: jährlich zum Wintersemester

Förderbeginn: Oktober

Kontingent: bis zu 100 Förderplätze, weitere Stipendien durch Förderpartner möglich

Wir fördern Talente

Meine Daten

Förderkriterien

FAQ

Ansprechpartnerinnen

Individualförderung

Es gibt folgende Möglichkeiten, gefördert zu werden. Für die Talent-Förderung und die Internatsplatz-Förderung kannst Du Dich unabhängig voneinander bewerben. Um das NRW Sportstiftungs-Stipendium erhalten zu können, benötigst Du eine Zusage für die Talent-Förderung. Dabei bewirbst Du Dich für beide Förderungen und wenn's mit der Talent-Förderung klappt, prüfen wir Deine Stipendien-Bewerbung.

Talent-Förderung

NRW-Sportstiftungs-Stipendium

Internatsplatz-Förderung



Hier erhältst Du Informationen über unsere Partnern!

Laufbahnberater

Athleten Deutschland

MentalGestärkt

Anlauf gegen Gewalt

Gemeinsam gegen Doping

Datenschutz

Zum alten Antragsverfahren

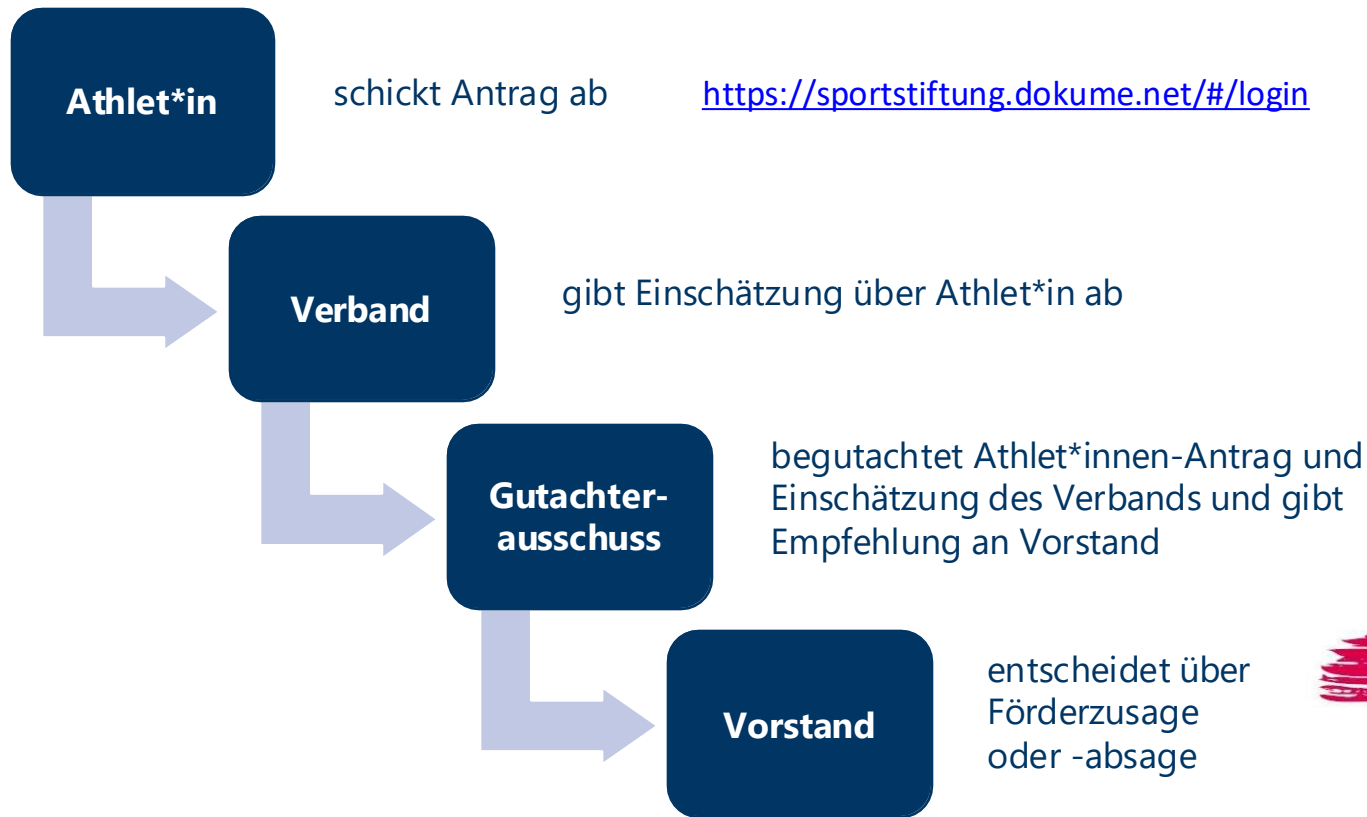
Internatsplatz-Förderung

Bewohner*innen eines NRW-Sportinternats können eine Unterstützung beantragen, die ihnen hilft, den **verbleibenden Eigenanteil** auf **300€/monatlich** zu reduzieren.

Förderung:	Bis maximal 350 Euro/Monat
Förderperiode:	ab 8. bis Ende 10. Klasse bzw. ab 11. bis 13. Klasse Jeweils bis zum nächstmöglichen Schulabschluss
Bewerbung:	2x jährlich möglich, regulär zum Schuljahresbeginn, in Ausnahmefällen oder bei Schulwechseln zum Halbjahr.
Förderbeginn:	1. August bzw. 1. Februar
Kontingent:	ca. 150 Förderplätze

Wir fördern Talente

PROZESS



*Wir
fördern
Talente*

MIT LEIDENSCHAFT SEIT 2000

Hinweise

Beispiel Videos

<https://www.youtube.com/watch?v=IU6ltMT-rs8>
<https://www.youtube.com/watch?v=WmUwxKqqHLO>
https://www.youtube.com/watch?v=qHN-_DyesXo

Hilfe- stellung

Bitte kontaktiert mich gerne!
Video & Bewerbung allgemein!







Klara Bleyer | Synchron

*Wir
fördern
Talente*

MIT LEIDENSCHAFT SEIT 2000

The logo for Stiftung Deutsche Sporthilfe is a blue speech bubble shape with a white outline. It consists of a solid blue rectangular top bar and a larger blue rectangular bottom section with a white outline and a small white triangle pointing downwards at the bottom center. The text "Stiftung Deutsche Sporthilfe" is written in white, sans-serif font, centered within the blue shape. The background features a pattern of concentric, overlapping circles in light gray, some solid and some dashed, creating a sense of motion or a target.

Stiftung Deutsche
Sporthilfe

	Talent-Team 	Potenzial-Team 	Top-Team 	Alumni-Team 
Finanzielle Förderung	Grundförderung bis zu 100€ mtl.	Grundförderung ohne Sportförderstelle 700€ mtl. + 250€ mtl. BMI-Altersvorsorge	Grundförderung mit Sportförderstelle 150€ mtl.	Grundförderung ohne Sportförderstelle 800€ mtl. + 250€ mtl. BMI-Altersvorsorge
	+ Situative Förderung & Individualbausteine (insb. zur Berufsvorbereitung)	+ Situative Förderung & Individualbausteine (insb. zur Berufsvorbereitung)	+ Situative Förderung & Individualbausteine (insb. zur Berufsvorbereitung)	Situative Förderung & Individualbausteine Nachaktivenförderung bis zu 500€ mtl. sowie Studienstipendien
	+ Leistungsförderung 200€ mtl.	+ Leistungsförderung bis zu 1.400€ mtl. sowie Prämien	+ Leistungsförderung bis zu 1.400€ mtl. sowie Prämien	
+ Kompetenzförderung	Ausbildung & Beruf	mentale & körperliche Gesundheit	ökologische & gesellschaftliche Verantwortung	Medien- & Vermarktungskompetenz
+ Partnerangebote	Verschiedene Services und Dienstleistungen u. a. in den Bereichen Versicherungen, Mobilität, Telekommunikation, Gesundheit			

- Förderung liegt in der Hand des DSV

- <https://www.dshs-koeln.de/mentaltalent/>

Mentaltalent



The background features several concentric circles of varying radii, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A blue callout box is centered on the page, containing the text 'Regionale Förderung'.

Regionale Förderung

Schüler*innen Bafög

- https://www.bafög.de/bafoeg/de/das-bafoeg-alle-infos-auf-einen-blick/_documents/bafoeg-fuer-schuelerinnen-und-schueler.html





Verbände

SV NRW & DSV

- Sportartspezifische Förderung durch Angebote des Bundes / Landes sowie der Stützpunkte
- Freistellungen für die Schule (frühzeitig) bei Lehrgangmaßnahmen (SV NRW / DSV)
- Förderstellen:
 - Kommunen
 - Landespolizei
 - Bundeswehr
- Sportuntersuchung
 - Landes DaLiD (Landes- und NK2 Kader)
 - <https://www.lsb-nrw-dalid.de>
 - https://www.lsb.nrw/fileadmin/global/media/Downloadcenter/Spitzensport/Sportmedizin/UEbersicht_licenzierter_Untersuchungszentren_und_Untersuchungsstellen.pdf
 - Bundes DaLiD (Bundeskader)
 - <https://www.dosb-dalid.de>
 - https://cdn.dosb.de/user_upload/Leistungssport/Dokumente/Adressuebersicht_UZ_2021-2024_Stand_07.07.2023.pdf



Kontakt

***Bitte frühzeitig melden
– lieber einmal mehr
als zu wenig***

Frank Lamodke

f.lamodke@schwimmverband.nrw

Interesse an den Folien?

Einfach eine E-Mail oder eine Nachricht an mich senden!



0151 – 400 10 858