

Anerkennung der Trainer C-Lizenz Breitensport

Handreichung - Schriftliche Dokumentation

Liebe Studierende,

die schriftliche Dokumentation ist ein verpflichtender Nachweis, der im Rahmen des Anerkennungsverfahrens einer *Trainer C-Lizenz Breitensport* erbracht werden muss.

Im Folgenden werden die zu erfüllenden Mindeststandards für die schriftliche Dokumentation dargestellt:

Umfang der Dokumentation

Der Umfang der schriftlichen Dokumentation umfasst die Ausarbeitung sowie Reflexion von drei Übungsstunden, die mit einer Gruppe im Rahmen eines Anfängerschwimmkurses durchgeführt werden können.

Ziel der Dokumentation

Die Tätigkeit als lizenzierte *Trainer C* umfasst neben der praxisorientierten Arbeit am Beckenrand, auch die theoretische Planung von Übungsstunden.

Durch die schriftliche Dokumentation wird nachgewiesen, dass Sie in der Lage sind einzelne Übungsstunden, nach den im weiteren Verlauf erläuterten didaktisch-methodischen Kriterien, eigenständig zu planen und diese kritisch zu reflektieren.

Kriterien für die Erarbeitung

Die schriftliche Dokumentation muss die folgenden Teile umfassen:

1. Aufbau & Inhalte

Die von Ihnen ausgearbeiteten Stunden sollten in Form einer aufeinander aufbauenden Übungsreihe dargestellt werden. Dabei muss eine Verknüpfung der einzelnen Stundeninhalte sowie der dafür formulierten Lernziele klar erkennbar sein.

Orientieren Sie sich bei der Auswahl der einzelnen Stundeninhalte an folgenden Themenbereichen und den darunter gefassten Inhaltsfeldern:

- Wassergewöhnung
- Wasserbewältigung
- Wassersicherheit
- Einführung und Verbesserung einer Schwimmtechnik

Bei der Verknüpfung der einzelnen Stundeninhalte können sich auch zwei thematische Bereiche überschneiden.

2. Zielgruppenanalyse

Um Stunden zielgruppenorientiert planen und durchführen zu können, ist es notwendig eine Zielgruppenanalyse vorzunehmen. Bitte analysieren Sie daher die Teilnehmer*innen ihrer Kursgruppe in Bezug auf die Altersstruktur, die Vorkenntnisse und den motorischen Entwicklungsstand.

3. Lernziele

Präzise formulierte Lernziele helfen Ihnen dabei eine Übungsstunde sowie eine Übungsreihe zielgerichtet zu planen und durchführen zu können. Auch geben überprüfbare Lernziele Ihnen als auch den Teilnehmer*innen einen Orientierungsrahmen, um den Lernfortschritt überprüfen zu können.

Formulieren Sie präzise Lernziele für jede Übungsstunde nach einer Ihnen bekannten Methode (z.B. SMART). Die Auswahl der Übungs- und Spielformen der einzelnen Übungsstunden sollten dabei klar erkennbar mit den Lernzielen verknüpft werden.

4. Stundenplanung

Übungsstunden haben klar zu erkennende Phasen, die nach bestimmten Kriterien gestaltet werden sollten. Als Orientierung für die Stundenplanung der einzelnen Übungsstunden dient Ihnen die Vorlage *Stundenplanung*. Jede Übungsstunde ist auf 45 Minuten ausgelegt.

Sie können auch eine eigene tabellarische Darstellungsform wählen. Allerdings sollten die einzelnen Mindeststandards weiterhin klar zu erkennen sein.

5. Reflexion

Durch den Erwerb einer *Trainer C-Lizenz* wird umfassendes Fach- als auch Methodenwissen nachgewiesen. Allerdings ist es für die Tätigkeit am Beckenrand notwendig die eigene Planung als auch das eigene Handeln fortlaufend kritisch zu reflektieren.

Reflektieren Sie die einzelnen Übungsstunden in Bezug auf mögliche Stellen, die Sie als kritisch einschätzen oder die Sie in Zukunft ggf. verändern würden. Achten sie dabei besonders darauf, ob die von ihnen vorgenommene Zielgruppenanalyse zu den einzelnen Stundeninhalten und den dazu formulierten Lernzielen passt.

Bewertung

Die eingereichte Dokumentation wird von ausgewählten Lehrbeauftragten des Schwimmverband NRW e.V. bewertet. Sollten einzelne Teile nicht den geforderten Mindeststandards entsprechen, werden Sie darum gebeten, die entsprechenden Teile ihrer Dokumentation zu überarbeiten.

Wichtige Hinweise

Die schriftliche Dokumentation sollte von Ihnen eigenständig erarbeitet und verfasst werden. Gerne können Sie Quellen in digitaler oder print Form für die Erarbeitung nutzen. Bitte sehen sie allerdings davon ab, einzelne Übungs- und Spielformen sowie Textpassagen aus den von Ihnen genutzten Quellen zu kopieren. Die verwendeten Quellen geben Sie bitte in Orientierung an einem gängigen Standard zur formalen Darstellung von Literaturquellen, in einem Literaturverzeichnis am Ende ihrer Dokumentation an.

Einreichung der Dokumentation

Reichen Sie ihre Ausarbeitung in digitaler Form im PDF-Format ein.

Ihr Ansprechpartner ist Herr Niklas Scholz: n.scholz@schwimmverband.nrw