

INTERVENTIONSARBEIT –

THEORETISCHE VERANKERUNG
IM SCHUTZKONZEPT &
PRAKTISCHE UMSETZUNG IM
ERNSTFALL

Netzwerk- & Arbeitstagung
Schutz vor Gewalt
des SV NRW

5. Oktober 2024



Lebendig im Kontakt

SASKIA MEYER

SASKIA MEYER



- Gestalttherapeutin,
Traumafachberaterin,
Rehabilitationspädagogin,
Supervisorin & Referentin
- Mitarbeiterin einer
Frauenberatungsstelle
- www.lebendig-im-kontakt.de
- mail@lebendig-im-kontakt.de

Kurzer Überblick

über die nächsten 90 Minuten

- **Input:** Trauma & Traumafolgen
- **Input:** Trauma durch Sexualisierte Gewalt
- **Intervention** bei Sexualisierter Gewalt: Umgang mit Betroffenen
- **Gruppenarbeit:** Konkrete Interventionsschritte im „Ernstfall“
- Austausch, Fragen & Antworten

Trauma

(griech.: Wunde)

Ein Trauma ist eine schwere (seelische) Verletzung, die durch mindestens ein (traumatisches) Erlebnis von außergewöhnlicher Bedrohung entsteht.

- Der Begriff wird umgangssprachlich oft unpräzise für Alltagsbelastungen verwendet, was die Schwere einer Traumatisierung bagatellisiert.

Traumatisierung

- Diskrepanz zwischen dem Erleben einer bedrohlichen Situation und der individuellen Bewältigungsstrategie
- Führt zu einer **Erschütterung / Verletzung vom Selbst- und Weltverständnis**

Traumatische Erlebnisse & Situationen

- Erfahrungen, die unsere persönlichen Verarbeitungsmöglichkeiten, in der aktuellen Situation, übersteigen
- Erlebnisse, in denen Betroffene weder kämpfen noch fliehen können; möglicherweise stellt sich der „Todstellreflex“ ein (Dissoziation)
- Situationen, die Todesangst, Panik, Entsetzen, Ohnmacht und Hilflosigkeit auslösen

Traumatische Erlebnisse & Situationen

Naturkatastrophen

- Erdbeben
- Sturm
- (Wald-) Brände
- Überschwemmungen

Man – Made Trauma

- Psychische Gewalt (Bedrohungen, Mobbing)
- Physische Gewalt (Schläge, Waffengewalt, etc.)
- **Sexualisierte Gewalt (Sex. Belästigung bis Vergewaltigung)**

Kollektive Traumata

- Kriege
- Folter
- Verfolgung
- Massen - Vergewaltigungen

Verarbeitung von traumatisierenden Erlebnissen

- Traumatische Erlebnisse hinterlassen immer Spuren in unserer Seele → posttraumatisches Stresserleben daher erst mal normal
- Ca. 75 % der Bevölkerung macht im Laufe Ihres Lebens eine traumatische Erfahrung
- Ca. 25 % der Betroffenen entwickeln eine Traumafolgestörung - Rest sind „Selbsteiler*innen“

Verarbeitung von traumatisierenden Erlebnissen

- Traumatisierung: einfach ↔ mehrfach
- Täter: bekannt ↔ unbekannt
- Aktuelle Lebenssituation: sicher ↔ unsicher
- Soziales Umfeld: verlässlich ↔ unverlässlich
- Selbstwert: stabil entwickelt ↔ noch nicht entwickelt / instabil
- Persönliche Resilienz

Traumatisierung durch Sexualisierte Gewalt

Es ist von einer schweren Traumatisierung auszugehen, da:

- Persönliche Grenzen massiv und bewusst überschritten werden
- Es häufig subtil beginnt und dann immer massiver wird
- In den meisten Fällen (ca. 90 %) eine persönliche ggf. sogar vertrauensvolle Beziehung dafür missbraucht wird
- Victim Blaming

Traumatisierung durch Sexualisierte Gewalt

Folgen:

- Angst, Unruhe, Misstrauen
- Verdrängen, nicht drüber reden wollen, so tun als ob nichts gewesen wäre
- große Schuld- und Schamgefühle (Versuch des Ausgleichs von starker Ohnmacht)
- Starke Gefühlsausbrüche: Wut, Trauer, Panik

Traumatisierung durch Sexualisierte Gewalt



Wenn Menschen es schaffen, sich anzuvertrauen, davon zu berichten, dass sie Sexualisierte Gewalt erlebt haben, ist ein ganz wichtiger, wesentlicher Schritt passiert!



Dies zu würdigen ist das Beste, was in dieser Situation passieren kann!

Intervention bei Sexualisierter Gewalt

Im Umgang mit betroffenen Menschen

- Zuhören und Glauben schenken
- Da bleiben! Ggf. versorgen
- Nicht dazu drängen, Dinge zu erzählen
- Ihnen die Kontrolle überlassen (weitere Grenzüberschreitungen vermeiden), kein Druck aufbauen
- Absolute Transparenz in den eigenen Handlungen
- Informationen über weitere mögliche Schritte geben

Intervention bei Sexualisierter Gewalt

Handlungssicherheit durch konkrete Verfahrens-/
Interventionsschritte:

Gruppenarbeit: setzt Euch zu 2. oder 3. zusammen und erarbeitet eine Interventionskette / -Plan zu dem Fall, dass

- a) ein*e jugendliche*r Aktive*r ist sexuell übergriffig gegenüber einer anderen jugendlichen Aktiven
- b) ein*e Übungsleiter*in/ Trainer*in ist sexuell übergriffig gegenüber einer Aktiven

Interventionsschritte

➤ **Moment der Intervention ist sehr sensibel – daher immer bedacht handeln!**

- Übersicht über die Gesamtsituation (ggf. je nach Größe des Vereins wichtig): Wer ist involviert? Wer weiß Bescheid? Wer ist evtl. noch betroffen?
- Dokumentation von Anfang an
- Dinge klar und sachlich benennen (z.B. Gewalt ist Gewalt)
- Ansprechpartner*innen / Verantwortungsträger*innen: wer wird informiert?
- Schutz von Betroffenen wird sichergestellt: keine weiteren Kontaktmöglichkeiten von vermeindlichen Täter*innen und „Flurfunk“ verhindern
- Datenschutz von potentiellen Täter*innen wahren
- Meldepflicht Jugendamt? (§8a KJHG)
- Strafanzeige stellen? Sehr gründlich prüfen, auf keinen Fall vorschnell und in Absprache mit den Betroffenen
- Interne und externe Sprachregelung finden und vereinbaren

Interventionsschritte

➤ **Moment der Intervention ist sehr sensibel – daher immer bedacht handeln!**

Sexualisierte Gewalt und Übergriffigkeit durch Gleichaltrige:

- alle werden getrennt voneinander befragt und haben die Möglichkeit sich zu positionieren
- klare Haltung gegen Sexualisierte Gewalt!
- Bei der Bewertung der Gesamtsituation ist zwischen „altersangemessene sexuelle Aktivität“ und „sexueller Übergriff“ zu unterscheiden
- und zu prüfen, ob ggf. ein ungleiches Machtverhältnis aufgrund von Altersunterschieden, körperlicher Kraft, Abhängigkeiten, kognitiver Entwicklung oder sozialem Status vorliegt
- Kann auch im digitalen Raum stattfinden, z. B. nicht-einvernehmliches Verbreiten sexuell expliziter Bilder oder Videos.

Traumatisierung als Folge von Sexualisierter Gewalt

Noch Fragen
?????



Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit und Euer Engagement in dem Bereich PSG!



Kontakt:

Saskia Meyer

📞 0170 / 325 11 92

✉ mail@lebendig-im-kontakt.de

www.lebendig-im-kontakt.de